

臺北市112年度各級學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。

三、指導單位：交通部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：臺北市立信義國民中學

六、協辦單位：臺北市政府交通局

七、研習對象：

- (一)教師場：請各級學校體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜，活動為2天一夜，由承辦單位安排住宿。
- (二)學生場：
 - 1.本市中等學校（含完中）具備騎乘自行車技術與能力者（以騎乘自行車上下學學生為優先）。
 - 2.請各校務必指派至少2名學生參加。

八、實施日期：112年8月21-22日星期一、二（教師場）、8月24日星期四（學生場）。

九、研習地點：

- (一)教師場：鶯歌陶瓷博物館-石門水庫自行車道，集合地址：110016臺北市信義區松仁路158巷1號
- (二)學生場：關渡大橋—八里自行車道，集合地址：110016臺北市信義區松仁路158巷1號

十、研習內容：

- (一)自行車構造、維修與保養。
- (二)安全騎乘要點、交通安全規則。
- (三)騎乘自行車之路權及容易遇到的交通安全問題。
- (四)微型電動二輪車的認識與相關規範。

十一、報名時間及方式：

(一)時間：7月26日（星期三）起至8月4日（星期五）截止。

(二)方式：

1.教師場：

- (1)7月26日（星期三）至8月4日（星期五）前逕至臺北市教師研習電子護照網站報名，並完成學校薦派手續。（報名網址：<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>）。
- (2)請至信義國中右側主頁右側，進行表單報名填寫。

2.學生場：

- (1)報名方式請至信義國中主頁右側，進行表單報名。

(2)家長同意書請各校留存。

(3)依報名先後順序錄取。

(三)報名聯絡人：

(1)信義國中學務處生教組黃子堯組長；電話：02-27236771轉321

(2)信義國中生教組幹事張基財；電話：02-27236771轉322

十二、預期效益：

(一)增進交通安全知能並進行正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。

(二)感受周遭生活，瞭解人與環境之關係，欣賞自然之美。

(三)培養正確自行車安全騎乘要領。

十三、研習時數：本研習教師全程參與者，核予研習時數16小時。

十四、注意事項：

(一)教師場報到時間為上午8時30分~9時於信義國中，請穿著運動服裝。

(二)學生場報到時間為上午8時30分~9時於信義國中，請穿著運動服裝。

(三)活動期間請準時出席，活動結束即返家，請注意安全。

(四)學生攜帶物品力求簡便，健保卡、紙筆、雨具、個人藥品，個人物品請自行保管。

十五、經費來源:院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」相關計畫項下支應。

十六、獎勵：承辦活動有功、工作得力人員從優敘獎。

十七、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市112年度各級學校自行車推廣教育研習課程-教師場

112年8月21-22日

地點：信義國中

時間	課程	地點	建議講師
8月21日(星期一)			
08：30~09：00	報到及開幕式	信義國中	教育局長官 蔣佳良校長
09：00~10：00	一、自行車安全守則 二、路權認知與案例介紹 三、路線講解與自行車選擇 四、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異)	信義國中	龍門國中林志坤
10：00~12：00	一、交通安全五大守則(分2組) 二、通學環境及事故分析(分2組)	信義國中	信義國中呂忠信 龍門國中林志坤
12：00~13：00	午餐及交流	鶯歌陶瓷博物館	信義國中團隊
13：00~16：00	鐵馬追風(分4組) 自行車安全與風險控管	鶯歌陶瓷博物館- 石門水庫自行車道	龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中黃子堯 信義國中張秋菊
16：00~	夜宿桃園		
8月22日(星期二)			
08：30~10：30	交通安全推廣經驗分享	太平洋自行車博物館 會議室	太平洋自行車博物館 會議室
10：30~16：30	參訪太平洋自行車博物館 1. 體現當代世界自行車科技縮影 2. 室內體驗區騎行體驗 3. 永安漁港海濱自行車道騎乘	太平洋自行車 博物館	太平洋自行車博物館
16：30~	賦歸	信義國中	

112年度臺北市中等學校自行車推廣教育研習課程-學生場

112年8月24日(星期四)

地點：信義國中

時間	課程	地點	建議講師
08：30~09：00	報到及開幕式	信義國中	教育局長官 蔣佳良校長
09：00~11：00	一、自行車道路騎乘安全守則 二、案例介紹 三、自行車違規影片觀賞與檢討 四、自行車騎士容易遇到的交通安全問題 五、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異)	信義國中	小馬單車 林繼瑋店長
11：00~12：00	一、交通安全五大守則 二、路線講解與路權 三、騎乘方式	信義國中	龍門國中林志坤
12：00~13：00	午餐及交流	信義國中	信義國中團隊
13：00~16：00	一、騎乘前自行車之安全檢查(分5組) 二、鐵馬追風(分5組)	關渡-八里 自行車道	龍門國中林志坤 信義國中呂忠信 信義國中黃子堯 信義國中張秋菊 信義國中邱少源
16：00~16:30	結業式	信義國中	蔣佳良校長