



## 臺北市立大安國中第 41 期 「快樂父母成長班」系列親職講座報名表

親愛的家長，您好：☺

感謝您一直以來在孩子成長過程中擔任無可取代的角色，相信您無時無刻的付出是期望孩子能在愛與關懷中愉快的成長。本學期大安國中輔導室規劃一系列親職講座，共計三場次，機會難得，我們期待您一同與我們共襄盛舉。

這學期我們邀請擁有豐富經驗的郭宏基諮商心理師針對青少年人際及兩性議題帶來一場深入演講；王倩倩講師從自身親職經驗帶領家長看見成癮的真相，與家長一同守護新世代；林素貞營養師提供健康飲食的方針，打造幸福美滿的家庭生活。

一、活動日期：106 年 3 月 24 日(五)、4 月 14 日(五)、5 月 10 日(三)，共 3 場次。

二、活動地點：臺北市立大安國中 實踐樓 3 樓會議室（請由四維路 156 號側門進入校園）。

三、參加對象：講座完全免費，教師、家長及一般民眾皆可參加，歡迎您的參與。

四、報名方式：

- 1.家長或一般民眾：請至本校網站點選「快樂父母成長班親職講座」報名或現場報名。
- 2.學校教師：請逕至本市教師研習電子護照網站報名（網址：<http://insc.tp.edu.tw>）。

五、聯絡方式：歡迎來電報名，輔導室羅組長，聯絡電話：(02) 27557131 分機 115。

| 場次 | 主題                              | 時間                        | 講師                                              | 講座特色                                                        |
|----|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 青春加油站，<br>做好孩子的 GPS             | 106/03/24(五)<br>19 至 21 時 | 郭宏基 諮商心理師<br>杏陵醫學基金會<br>特約講師                    | 講師在青少年人際及兩性方面有豐富實務經驗，演講風格幽默逗趣，在輕鬆氛圍中找到解決的方針與策略。             |
| 2  | 上癮的真相                           | 106/04/14(五)<br>19 至 21 時 | 王倩倩 老師<br>暢銷心靈輔導書作者<br>書籍《上癮的真相》及<br>《上癮的治療與陪伴》 | 講師曾因孩子染毒而陷入黑暗與痛苦，從親身經驗瞭解青少年上癮的問題根源與解決方法，讓我們攜手成為這個世代青少年的守護者。 |
| 3  | 三蔬兩果這樣吃<br>打造美滿家庭<br>(講師現場操作示範) | 106/05/10(三)<br>19 至 21 時 | 林素貞 營養師<br>中山醫院營養組組長                            | 飲食為健康的基礎，而健康是一切成就的基礎！父母吃得健康，孩子才會吃得健康，讓均衡的飲食為您打造幸福的人生吧！      |

## 臺北市立大安國民中學學校位置與交通路線圖

一、本校地址：臺北市大安區龍雲里大安路二段 63 號

二、學校位置圖：平日 17：00 過後請由本校位於四維路 156 號的側門入場



### 三、交通路線：

#### (一) 捷運：

文湖線或信義線大安站下車，步行約 10 分鐘到達。

#### (二) 公車：

大安國中站：

52、275、275 副、278、278 區、285、294、556、902、905、905 副、906、906 副、909、939、敦化幹線

信義大安路口：

0 東、20、22、226、1503、信義幹線、信義新幹線

四、聯絡方式：臺北市立大安國中輔導室羅組長 (02) 2755-7131 分機 115。