



國內和國際間急性腸胃炎疫情上升，多為諾羅病毒感染引起，民眾應提高警覺，加強手部、飲食衛生 (2017-01-03)

近期日本、韓國、中國大陸北京及英國急性腸胃炎疫情有上升情形，且多與諾羅病毒感染有關；我國近四週也有34起腹瀉群聚感染事件（97%與諾羅病毒感染相關），目前國內急診急性腹瀉就診趨勢仍處相對低點，但近二週已持續小幅度上升，民眾不可掉以輕心。

疾管署表示，冬季為我國病毒性腸胃炎好發的季節，諾羅病毒流行期約自每年9月底至隔年5月間，以12月底至隔年2月為感染高峰。疾管署針對歷年腹瀉群聚疫情監測資料進行分析發現，往年諾羅病毒主要流行病毒株為GII.4，但自去年9月起，感染諾羅病毒GII.2病毒株的群聚事件逐漸增加，約佔9至12月整體腹瀉群聚事件60%，發生場所以學校為主（66%），主要侵犯幼兒園及國小孩童。疾管署指出，主流病毒變化可能對群聚疫情的發生或感染人數有所影響，以2014年底為例，當時流行的諾羅病毒株為GII.17，曾引發全國性大規模群聚疫情；因此提醒民眾對此波新型諾羅病毒疫情應多加防範。

疾管署自2014年起執行「整合與提升我國食媒性疾病及其病原監測防護網計畫」，並於前年及去年以病例對照的方式進行回溯性研究，探討影響成人與孩童發生急性腸胃炎的潛在危險因子。結果顯示孩童如有在飯前一定洗手、主要照顧者無照顧其他小孩、最近一週有攝取母乳等，其諾羅病毒感染的風險較低；如孩童主要照顧者照料的其他小孩有腹瀉症狀，或家庭成員中有腹瀉症狀，以及最近一週有參加宴會、外食、食用蝦、蟹、牡蠣、貝類等海鮮，感染諾羅病毒的風險較高。

疾管署提醒，諾羅病毒傳染力強，目前並無特效藥可治療，預防方式為如廁後、進食或準備食物前務必勤洗手、做好個人衛生防護，食物澈底煮熟再食用（尤其是貝類水產品）。民眾如出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛及肌肉酸痛等疑似症狀應及早就醫，並注意補充水分與營養，建議以少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物；待症狀解除48小時才能調理食物，以避免病毒傳播。相關資訊可至疾管署全球資訊網

(<http://www.cdc.gov.tw>) 或撥打免付費防疫專線1922 (或0800-001922) 洽詢。





Q: 什麼是諾羅病毒 (Norovirus) ?

A: 諾羅病毒以前稱為類諾瓦克病毒Norwalk-like virus (NLVs)，是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 感染諾羅病毒的症狀有那些？

A: 諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 諾羅病毒之潛伏期？

A: 一般為24至48小時。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 諾羅病毒之感染途徑為何？

A: (一) 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。

(二) 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。

(三) 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 諾羅病毒之好發年齡層為何？是一種嚴重的疾病嗎？

A: 所有的年齡層皆有可能遭受感染，常見於學校、醫院、收容及安養等人口密集機構。大部分感染諾羅病毒的人可以完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於那些因嘔吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，如嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡，需要特別注意。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 諾羅病毒患者是否具有傳染力？

A: 諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 是否有治療諾羅病毒之特效藥？

A: 目前並沒有治療諾羅病毒感染的特效藥，治療最重要的原則是適度補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。家中有嬰兒或幼小孩童的家庭可在一般藥局購得口服電解質溶液，以備需要。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 感染諾羅病毒有什麼需要注意的事項呢？

A: 感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外，須特別注意個人衛生，經常且正確地洗手，並避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 感染諾羅病毒後是否終生免疫？有疫苗可以預防感染嗎？

A: 諾羅病毒因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。另外，諾羅病毒目前尚無疫苗可以施打。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 如何避免感染諾羅病毒，有哪些日常生活注意事項呢？

A: (一) 注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。

(二) 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。

(三) 為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後2日再接觸健康的人或調理食物。

(四) 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

(五) 出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組

Q: 環境消毒用的漂白水應如何配製呢？

A: 酒精性消毒劑對引起腸胃炎的病毒殺滅效果不佳，須使用較高濃度的稀釋漂白水。稀釋漂白水前應穿戴手套、口罩及防水圍裙，稀釋的漂白水應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在24小時候應丟棄。

(一) 準備物品：

1. 市售漂白水：含次氯酸鈉(sodium hypochlorite)之濃度約為5%。

2. 免洗湯匙(1湯匙約為20cc)。

3. 大瓶寶特瓶(1瓶容量約為1250cc)。

4. 手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

(二) 環境消毒建議使用0.1%漂白水，配製方法為：

1. 大量：【200cc漂白水+10公升清水中】

(免洗湯匙10瓢)(大瓶寶特瓶8瓶)

2. 少量：【20cc漂白水+1公升清水中】

(三) 嘔吐物及排泄物建議使用0.5%漂白水，配製方法為：

1. 大量：【1000cc漂白水+10公升清水中】

(免洗湯匙50瓢)(大瓶寶特瓶8瓶)

2. 少量：【100cc漂白水+1公升清水中】

檢視與更新日期：2016-05-05

維護單位：急性組